

Fondazioni: Capitoli 4 – 5

Per la riflessione, la revisione di vita, l'intercessione, il ringraziamento, la contemplazione...

Domande al testo. Cosa dice Teresa ?

Capitolo 4: Consigli circa la grazie che il Signore concede e come accoglierle con profitto.

1. Quali sono i doni che il Signore fa alle Sorelle? (F 4,5.8)
2. Come sono le grazie che il Signore fa? (F 4,2)
3. Perché per Teresa è necessario riflettere sulle grazie che il Signore fa? (F 4,5.6)
4. Come si possono accogliere i doni di Dio in modo inadeguato (F 4,2.4) e come si accolgono con profitto (F 4,1.4.5) ?

Capitolo 5: Armonizzazione tra vita di preghiera e servizio

1. In che cosa consiste la sostanza della preghiera perfetta (F 5,2) e come si acquista (F 5,3)?
2. Uno dei frutti del progresso nella vita di orazione e di servizio è la vera libertà di spirito. Come viene descritta da Teresa in F 5,7?
3. Come armonizzare orazione e opere (F 5,5) e quale è la chiave dell'integrazione (F 5,16)?
4. A quali opere di riferisce Teresa come capaci di prevalere sull'orazione (F 5,3) e quali vantaggi apportano ad essa (F 5,9)?
5. Come raccomanda di vivere l'obbedienza in modo che ci risulti vantaggiosa in F 5,17?
6. Quali sono gli inganni che ci impediscono di armonizzare preghiera ed opere in F 5, 6.13-16?
7. Contro quale pregiudizio Teresa afferma: "pure in cucina il Signore verrebbe..." (F 5,8)?
8. E' vero che secondo Teresa ci sarà di maggior profitto lo stare a lungo in orazione piuttosto che compiere bene un servizio (F 5,17), e se così non fosse, perché?

Domande per la meditazione. Cosa mi dice il testo?

Scegliere, tra i seguenti, un tema o due per la riflessione.

Attualità dei doni di Dio. Puoi evocare come siano attuali e autentiche delle esperienze, proprie o altrui, di doni straordinari, come visioni, locuzioni e preghiera contemplativa? Mi riconosco come persona alla quale Dio potrebbe fare tali doni?

Essere fondamento della comunità dei credenti. Tutti abbiamo conosciuto persone che sono state fondamentali per la nostra vita cristiana. Puoi riferire esperienze, atteggiamenti, parole di persone cristiane che ti abbiano fatto sentire radicato in qualche verità cristiana? Cosa senti di poter essere o fare per diventare fondamento della comunità ecclesiale?

I doni, semi in crescita. Ricordi qualche persona che nella tua vita o nella Bibbia, abbia saputo accogliere e corrispondere in modo adeguato ai doni di Dio?

Discernimento di esperienze. Che segni conosci per discernere se una persona che ti racconta una esperienza di locuzione, visione o contemplazione, è provocata da lei stessa?

L'orazione perfetta. Come possiamo nutrire la preghiera perfetta: orazione-opere-libertà?

Armonia tra orazione e servizio. Quali luci mi offre Teresa per armonizzare la mia vita di orazione e di servizio?

Il servizio in funzione dell'orazione. Come vivere il lavoro in modo che non distrugga, ma nutra la mia vita di orazione?

Gli inganni riguardo all'orazione e al servizio. Attualmente quali sono le concezioni erronee che rendono difficile l'integrazione tra vita di preghiera e servizio?

Celebrazione. Che cosa il testo mi fa dire a Dio?

Preghiera teresiana davanti al timore di essere ingannati circa le false esperienze soprannaturali.

“Signor mio, sperimentiamo molte volte che ci liberate dai pericoli nei quali ci mettiamo da soli, anche quando ci poniamo contro di Voi, come non credere che ci libererete quando non cerchiamo altro che accontentarvi e godere di Voi? Non lo posso credere” (F 4,4).

Preghiera teresiana per chiedere una conveniente disposizione a ricevere i doni di Dio.

“O Dio, che scuse irragionevoli e che illusioni evidenti! Mi pento di essere, o mio Dio, tanto misera e così poco disponibile a servirvi, ma so che è per mia colpa se non mi elargite le grazie come avete fatto a chi mi ha preceduto. Mi rattristo, Signore, per la mia vita, se la confronto con la loro e non posso ammetterlo senza lacrime. Vedo che ho perso quello che loro hanno ottenuto con impegno e non posso affatto lamentarmi di Voi” (F 4,7).

Orazione per chiedere il dono dell'armonia tra la nostra vita attiva e contemplativa

“O Signore, come sono diverse le vostre vie dalle nostre grossolane immaginazioni! Com'è vero che da un'anima che è già risolta ad amarvi e tutta abbandonata nelle vostre mani, non volete altro se non che vi obbedisca e conosca bene ciò che è di maggior servizio vostro e desideri di compierlo. Non ha bisogno di cercare e di scegliere le vie, perché la sua volontà è la vostra. Voi, Signore mio, vi prendete cura di guidarla dove più le conviene. E anche se il superiore non ha questa attenzione di procurare il bene spirituale, ma solo che si facciano i servizi che gli sembrano convenienti per la comunità, ve ne curate Voi, mio Dio, e andate disponendo l'anima e gli affari trattati di modo che, senza sapere come, il nostro spirito vi trova un grande profitto tanto da rimanerne stupite”(F 5,6).

Orazione teresiana di consolazione per l'orante occupato nel servizio.

“O Signore mio, che forza ha presso di Voi un sospiro che esca dal profondo delle nostre viscere nel vedere che non basta il trovarci in questo esilio, ma che neppure ci sia dato di poter godere di Voi da solo a solo!” (F 5,16)

Ed ora formula una tua preghiera per chiedere a Dio di aiutarti a far passare nella vita quanto la lettura di questi capitoli ti ha fatto meglio comprendere.