

**4M 3,1 – 14****Orazione di raccoglimento e di quiete, effetti e avvisi**

## Introduzione

La situazione dalla quale proviene la persona che entra nelle 4M è quella di chi è riuscito a normalizzare la propria vita di orazione, superando il mutismo e la sordità delle 1M, il balbettio delle 2M, praticando l'orazione di meditazione, attraversando le aridità e le prove inattese, realizzando la determinata determinazione di non abbandonare l'orazione e ponendo la propria fiducia in Dio.

- L'ingresso nelle mansioni mistiche non è marcato da un cambio di condotta etico, ma da un nuovo tipo di relazione di amorosa gratuità da parte di Dio.
- La struttura dell'uomo al suo più profondo livello si trasforma in una misteriosa sorgente, per iniziativa di Dio.
- Il ruolo decisivo dell'uomo è dato dalla volontà e dall'amore. La persona incomincia ad amare in modo nuovo, sperimentando l'amore di Dio che è riversato su di essa.

## Struttura.

<p>Capitoli 3. 1-14. Orazione di raccoglimento e di quiete.</p> <p>1-7 Orazione di raccoglimento infuso e convenienza o no di “non pensare a nulla” (nn. 4-7)</p> <p>8 Orazione di quiete, analisi dell'intelletto e della volontà in essa</p> <p>9 – 14 Effetti dell' orazione di quiete e avvisi</p>	<p>L'ordine logico<sup>1</sup> dovrebbe essere:</p> <p>Orazione vocale, meditazione.</p> <p>Orazione di “gusti” o raccoglimento attivo (4M 2,1-5)</p> <p>Orazione di raccoglimento infuso (4M 3,1-7)</p> <p>Orazione di gusti o quiete (4M 2, 2.6-10) e suoi effetti (4M 3,9-14)</p> <p>Orazione di sonno delle potenze.</p>
--	--

**Piste di lettura. Contesto letterario, struttura, storia. Chiavi di lettura**

1. Cos'è l'orazione di raccoglimento infuso?
2. Nell'orazione di raccoglimento attivo, quali sono le ragioni a favore e quali le contrarie al “non pensare nulla” come disposizione conveniente per arrivare all'orazione infusa?
3. Nell'orazione di quiete, qual è la descrizione teresiana dell'attività delle facoltà umane?
4. Quali sono gli effetti dell'orazione di quiete nell'orante?
5. Quali sono gli avvisi per che ha orazione di quiete?

<sup>1</sup> Il disordine esterno (morte del nunzio Ormaneto, viaggio da Toledo a Madrid, Segovia ed Avila) è il motivo per cui Teresa non ha seguito l'ordine corretto seguito in Rel 5,3-5.

**Per la riflessione, la revisione di vita, l'intercessione, il ringraziamento, la contemplazione...**

Quale ti sembra possa essere la difficoltà maggiore da superare per passare dalla vita ascetica (3M) alla vita mistica (4-7)? Cosa può essere ciò che maggiormente frena chi vive nelle 3M?

Quali sono le azioni umane che meglio dispongono ad entrare nella vita mistica?

Nel profilo del contemplativo incipiente tracciato da Teresa, quale ti sembra il tratto più caratteristico dell'orante che entra nelle quarte mansioni?

Potresti formulare una preghiera per chiedere il dono di entrare nella tappa mistica, con parole tue, raccogliendo i tratti del profilo del contemplativo incipiente?